

EA nytt

Eldreakademiet Moss

Desember 2022

Året 2022 nærmer seg avrundning, og et nytt driftsår står for døren.

Det er en glede å kunne takke alle våre medlemmer for god oppslutning på alle våre tilbud denne høsten. Før første gang på 27 år opplevde vi dessverre at en foredragsholder ikke møtte opp pga akutt sykdom. Det ble en vanskelig situasjon og er et uønsket scenario. De nesten 400, som hadde møtt opp for å høre om Russlands kriger, tok det hele med stoisk ro. Takk for velvilje og forståelse for situasjonen!

Vi går nå over i et nytt driftsår. Det ser ut til å kunne gjennomføres uten restriksjoner av noe slag. Det er stadig pågang av innbyggere som ønsker medlemskap i EA. Noen takker av pga høy alder eller faller fra. Styret har kunnet ta opp 100 nye medlemmer på styremøtet i november med oppstart fra januar 2023. Dette er personer som har stått på venteliste fra 2021. Dere ønskes alle hjertelig velkommen!

Ett av tilbudene våren 2023 måtte vi annonsere via et ekstra EA-nytt i høst: 4 dagers tur til «Vinterfestspillene på Røros» i tiden 15.-18. mars -23. Turen har noen få ledige plasser. Se info under «Program for våren» – mars.

Styret mener å ha lagt opp til et variert program for våren 2023. Det blir alt fra spennende foredragsholdere, dagstur til Nasjonalgalleriet 3. og 4. mai og kulturtilbud i Oslo. Vi er heldige som har flotte kulturtilbud i Moss og forsøker derfor å plukke ut tilbud vi ikke har tilgang til her. I tillegg videresender vi tilbudene fra «Den gylne spaserstokken». Her har vi gjort et unntak vedrørende videresendelse via vårt medlemsregister som det **eneste** vi aksepterer. Det er nemlig mange som henvender seg til oss og ønsker vår bistand til å bekjentgjøre sine arrangementer.

Dette året har vi møtt på problemer med å finne kulturopplegg. De ulike institusjonene har lagt opp til at vi ikke lenger kan reservere billetter fram i tid, for deretter å se om vi får fulltegnet turene før vi gir en endelig bekreftelse. Flere vil også at vi må betale ved reservasjon, altså forhåndsbetale, uten å vite om vi har tilstrekkelig mange som ønsker å delta. Siden vi alltid beregner pris til selvkost, vil det lett føre til at vi sitter med underskudd på turer, hvilket ikke er ønskelig. Det er mulig at styret heretter må legge opp til en ny prosedyre med den erfaringen vi nå har erfart i november dette år. Vi vil følge med og se om det er mulig å tilby kulturtilbud med kort varsel som i så fall annonseres via e-post.

Vi håper dere finner vårt vår-program tilfredsstillende. Vi tar gjerne imot forslag og ønsker fra dere, men minner om at programmene våre planlegges for ett halvår om gangen, så dere må påregne at det vil ta tid eventuelt å kunne realisere ønsker som kommer inn. Igjen minner vi om at medlemsmøtene ikke lenger krever påmelding. Alle medlemsmøtene finner sted på Verket Scene og starter kl. 11.00. Dørene åpner kl. 10.00. Da serveres det «ventekaffe» med «biteti».

Til kulturarrangementene må vi derimot ha skriftlig påmelding; enten via e-post; post@eldreakademiet.no eller med post i konvolutt til; Eldreakademiet, Furuveien 8, 1524 Moss.

Igjen oppfordrer vi til at alle våre medlemmer (som ikke har gjort det), melder inn sin e-postadresse!

Vårprogram i 2023

Januar: onsdag 25.januar kl. 11.00, Verket Scene: tidligere anesthesi-lege Audun Aas; «Smertemysteriet».

Audun Aas har hatt smerte som hovedinteresse gjennom sitt arbeid som lege og gav ut «Smerteboken» på Dreyers forlag i 2018. Hvorfor opplever vi potensielt smertefulle hendelser så ulikt? Vi får en bred gjennomgang av av fenomenet smerte betraktet fra ulike vinkler. Hva slags forhold gjør oss utsatt for smerte, og kan vi bli mer motstandsdyktige? Hvorfor har kvinner mer smerter enn menn? Hva skjer når vi blir eldre? Hvorfor har nordmenn mer vondt enn alle andre i Europa? Foredraget inneholder pussige og overraskende fakta. Foredraget går ikke inn på konkrete diagnoser, medikamenter og behandlingsmetoder.

Februar: onsdag 15.februar kl. 11.00, Verket Scene: Musikk Galleriet, «Stemmer fra nord».

EA får besøk av to musikere; sopran Marilyn Almeida og pianist Siril Valberg, som gjennom musikk, malerier og levende formidling holder et konsertforedrag som en hyllest til nordnorsk kulturarv. Vi blir invitert på en reise inn i en nordnorsk musikalsk verden rik på stemninger, naturlyrikk og landskapsskildringer mens vi parallelt får se bilder av flotte malerier av kunstnere fra Nord-Norge bundet sammen gjennom spennende historier og fakta. De musikalske innslagene tar for seg både tidligere komponister så vel som nålevende.

Mars: 15. -18. mars. Fire dagers tur til «Vinterfestspillene i Bergstaden» 15. -18. mars.

Turen til Røros har noen få ledige plasser. Deltagere har mottatt program med alle nødvendige opplysninger. Turen ble annonsert i EA-nytt den 1.november 2022. All info om turen ligger på hjemmesiden vår; www.eldreakademiet.no. Ønsker du å være med, sender du melding til Gretha.thuen@olivertravel.no. Først til mølla får de få ledige plassene.

Mars: Onsdag 22. mars kl. 11.00, Verket Scene: fysiker og seniorrådgiver ved Norsk romsenter, Pål Brekke; «James Webb - nye øyne mot universet»

James Webb-teleskopet ble skutt opp 22.12.2021 nesten 14 år forsinket. Teleskopet går nå i en bane på ca 1,5 millioner km fra Jorda, hele tida på motsatt side i forhold til Sola. Fjernere objekter kan nå observeres og gi oss skarpere bilder. Vel så viktig er det at James Webb vil observere ultrarødt lys fra universet – stråling vi ikke kan se med våre øyne. Det vil dermed kunne trenge gjennom interstellare tåker og støvskyer der vi vet nye stjerner fødes. Pål Brekke er solfysiker og jobber som seniorrådgiver ved det Norske romsenter. Han er internasjonalt kjent foredragsholder og har jobbet 6 år ved NASA Goddard Space Flights.

Etter foredraget vil det bli avholdt årsmøte som kvitterer ut driften i Eldreakademiet for året 2022.

April: tirsdag 25.april kl. 20.00; Det Norske Teater: «Tryllefløyta».

Mozarts klassiske mesterverk er et fortrollende og fantasirikt syngespill, denne gang oversatt til nynorsk tekst og med ny orkestrering.

Tryllefløyta er både et eventyr, en romantisk komedie og et syngespill på samme tid. Vi møter en vakker prins, en fanget prinsesse, et monster, en tilsynelatende vond trollmann, fuglefangeren Papageno og selveste Nattas dronning. Det blir mange forviklinger og humoristiske innslag.

Pris: kr 700

Påmelding: innen 15. februar 2023

Bussavgang: fra Skoggata kl. 17.45 og fra Myra kl. 17.50

April: Onsdag 26.april kl. 11.00, Verket Scene: Tidligere adm.dir. og sjefsredaktør i «Vårt Land»- Helge Simonnes; «Når konspirasjonsteorier og religiøs retorikk truer demokrati og verdensfreden».

Helge Simonnes studerte statsvitenskap og økonomisk administrasjon ved distriktshøgskolen i Molde fra 1979 -1982, ble utdanner siviløkonom fra BI i 1985 og tok 1. avdeling jus ved universitetets i Oslo i 1987. Han arbeidet som journalist i Sunnmørsposten fra 1972 -1982. Simonnes ble markedssjef i mediehuset «Vårt land» fra 1991-2015. I perioden 1987 – 2016 var han administrerende direktør og sjefredaktør i samme avis. Han har satt varige spor etter seg i mediebransjen bl.a.gjennom arbeidet med å sikre pressestøtten. I 2016 fikk han hedersprisen til Oslo Redaktørforening. Simonnes er en svært aktiv foredragsholder og spaltist bl.a. I Dagsavisen.

Mai: onsdag 3. og torsdag 4. mai; Dagstur til Nasjonalmuseet og påfølgende lunsj på Kumlegården i Drøbak.

Det arrangeres to dagsturer til Nasjonalsmuseet, onsdag 3. mai 2023 og torsdag 4. mai 2023. Inngangsbilletter deles ut på bussen. Museet åpner kl. 10.00. Siden tilbudene i bygget er meget omfattende med mange avdelinger, og vi regner med at medlemmene har svært ulike preferanser, er det vanskelig å organisere en samlet guiding. Vi anbefaler derfor medlemmene å gå inn på nettet på følgende adresse: [Samlingsutstillingen-Nasjonalmuseet](#).

Her kan dere vurdere hvilke avdelinger dere ønsker å besøke i de 3 timene som settes av til besøket. Kl. 13.00 går bussen til Drøbak hvor vi spiser en lunsjtallerken på Kumlegaarden restaurant med påfølgende kaffe/te.

Pris for dagsturen: kr 550

Påmeldingsfrist: 15. april. NB! Husk å oppgi hvilken dag du ønsker plass.

Bussavgang fra Skoggata kl. 09.00 og Myra kl. 09.05. Forventet retur ca. kl. 16.00

Mai: Onsdag 24. mai kl. 11.00, Verket Scene: teolog og forfatter Anders Nordengen; «Å eldes med begeistring».

Per Anders Nordengen er utdannet teolog og har i mange år arbeidet som prest i Norge og Sør-Afrika. Han er også forfatter og en av landets mest etterspurte foredragsholdere. Nordengen er kjent for sin muntlige og levende fortellerform og sin evne til å formidle alvor med glimt og humor. Både i næringslivet, i foreninger og organisasjoner har han underholdt, berørt og engasjert tusenvis av tilhørere. Tittelen på foredraget er «Å eldes med begeistring». Det er et kåseri med både humor og alvor.

*

*

På vegne av styret i Moss Eldreakademi ønskes alle våre medlemmer en fredfylt og glad jul! Samtidig må vi ha med oss tanker rundt den situasjon som dessverre mange menneske omkring i verden lever i, med frykt, nød og uro på grunn av meningsløse kriger. Måtte 2023 bli et år med færre kriger.

Vi minner om at dere alltid vil finne informasjon om alt som sendes ut på post på vår hjemmeside; www.Eldreakademiet.no.

Alle ønskes vel møtt til nye medlemsmøter og arrangementer når vi har rundet det nye året og kan datere 2023

På vegne av styret;

Moss den 1. desember 2022

Gerd Haave