

EA nytt

Eldreakademiet Moss Juni 2023

Endelig sommer! Høstens program 2023

Etter en hustrig vår, er en etterlengtet sommer i anmarsj.

Vårens program i Eldreakademiet er gjennomført med gjennomgående god oppslutning. Ved flere anledninger har vi fylt opp Verket scene til siste plass (+ en del ekstra), og vi har mottatt både muntlige og skriftlige tilbakemeldinger fra foredragsholdere. Her lovprises publikum for sin entusiasme og engasjement, og bedre bekreftelse og reklame for oss selv kan vi vanskelig få!

Styret

Ved årsmøtet i mars takket Gerd Haave og Turid Muus av etter 6 år i styret og Roger Magnem etter ett. Disse ble erstattet av Bente Lis Larsen, Elisabeth von Ubisch og Helge Simonsen.

Program

Planer for høsten 2023 lanseres i denne utgaven av EA-nytt, og styret har bestrebet seg på å komponere et variert program med spennende og aktuelle foredrag. I tillegg er det lagt opp til en utflukt og to konserter.

Utflukten finner sted 6. september, og vi setter kursen mot Holmsbu, hvor det er lagt opp til besøk i Holmsbu Billedgalleri samt Holmsbu kirke. Holmsbu huset i årene 1911 – 1961 flere kjente nasjonale kunstnere, hvorav kanskje Henrik Sørensen var den mest kjente.

Disse ble i sin tid omtalt som Holmsbu Kunstnerkoloni, og flere har bidratt med å dekorere den lille, lokale kirken i tillegg til at en større del av deres verker naturlig er utstilt i museet.

Den første konserten som står på programmet, er «Simon and Garfunkel Tribute» med diverse artister i Oslo konserthus 24.oktober. Vi gjør oppmerksom på at vi kun har 56 billetter til vår disposisjon, og det forventes at akkurat denne forestillingen trolig vil friste mange. Vær derfor snar med bestillingen, om dere ønsker å være med.

Etter utallige oppfordringer, er Follo Senior Storband igjen klare til å innta Parkteatret. Denne gang onsdag 29.november. Konserten markerer avslutningen på høstsesjonen.

Studiegrupper

Det rapporteres at de etablerte studiegruppene holder aktivitetsnivået oppe. Kun to av disse, «Filosofi 2» og «Engelsk Litteratur», har noen få ledige plasser.

Som det tør være kjent, er en av det nye styrets prioriterte oppgaver å stimulere til etablering av flere grupper. Det kan være studiegrupper, lesesirkler eller andre aktiviteter

som måtte fange interesse. Liste over innkomne forslag kan du se på vår hjemmeside – [se her](#), og vi mottar gjerne flere. Kontaktperson for studiegruppene er Karin Hals (telefon 980 78 972, halskarin@gmail.com), som mer enn gjerne bistår og veileder ved etablering av grupper.

Styret ønsker medlemmene en god sommer, og så møtes vi igjen 30.august.

Program for høsten 2023:

August

August: Onsdag 30. august kl. 11.00, Verket Scene:

Master i psykologi og søvneksper, Knut Thoresen: «Sover du bedre, så lever du bedre».

God søvn er viktig for helsen vår. Søvn betyr mer for helsen vår enn nesten alt annet til sammen. Mange av oss sover langt fra godt. Alle fortjener å sove godt, og hvis man bare har en grunnleggende forståelse for hvilke mekanismer som styrer søvnen vår og legger til rette for dem, vil søvnen ofte lett falle på plass, sier han. Knut Thoresen vil gi oss verktøy og kunnskap så vi kan sove best mulig. Han har de siste årene spesialisert seg utelukkende på søvn og har utarbeidet en Søvnguide.

September

September: Onsdag 6. september,

Tur til Holmsbu på Hurumlandet i Henrik Sørensens fotspor

Høstsemesterets tur går denne gangen til Holmsbu, hvor maleren Henrik Sørensen hadde sitt sommerparadis.

Dette er en busstur på ca. 1 time. Her samlet han mange av tidens fremtredende norske malere rundt seg, slik som Wold-Thorne og Thorvald Erichsen. Det som siden er kjent som Holmsbu kunstnerkoloni. Vi starter besøket med en omvisning på det imponerende Holmsbu Billedgalleri, som ligger litt oppe i skogen oven for Holmsbu. Her er det 10 minutters gange fra bussen, så det er ikke mulig med rullestol her. Lunsj inntas på Holmsbu Bad, som ligger ved havnen i sentrum av Holmsbu. Etter lunsj er det omvisning i kulturkirken i Holmsbu som er dekorert av de ulike malere fra kunstnerkolonien. Deretter går turen hjem til Moss med bussen vår.

Sted: Holmsbu, Hurumlandet

Påmeldingsfrist 10. august, merk fristen - bindende påmelding!

Pris: kr 790

Avreise fra Skoggata kl. 09.00 og kl. 09.05 fra Myra.

Vi regner med å være hjemme ca. kl. 16.00

September: Onsdag 27. september kl. 11.00, Verket Scene:

Professor Kristin Linnerud: Hva er status for norsk/internasjonalt havvindsatsing?

Hun vil gi oss en oversikt over forskningsaktivitet knyttet til havvind, samfunnsaksept for denne satsingen og hva som skjer framover.

Kristin Linnerud er utdannet økonom og er professor ved NMBU (Norges miljø- og biovitenskapelige universitet) og jobber på Fakultet for miljøvitenskap og naturforvaltning. Hun har også en bistilling ved Høgskulen på Vestlandet. I tillegg har hun hatt forskningsopphold ved Oxford University, London University College, London School of Business og Oxford Brookes University.

Oktober

Oktober: Tirsdag 24. oktober:

«The Simon and Garfunkel Story» i Oslo Konserthus kl. 19.00.

«The Simon and Garfunkel Story» har turnert i 50 land. Showet er den fascinerende historien om to gutter fra Queens, New York, som ble verdens mest suksessfulle musikkduo gjennom tidene. Dette er et hyllest-show til disse musikerne.

Du kan forvente fantastiske sangere og talentfulle musikere som skaper en sterk stemningsopplevelse. Konserten vil ta oss gjennom alle sangene og historiene som formet dem.

Sted: Oslo Konserthus

Konsertens varighet: 2t 15 min

Påmeldingsfrist 20. august, merk fristen - bindende påmelding!

Pris: kr 725

Avreise fra Skoggata kl. 17.15 og kl. 17.20 fra Myra.

Oktober: Onsdag 25. oktober kl. 11.00, Verket Scene:

Per E. Kokkvold - "Falske nyheter – Putin, Trump, krigen og løgnen"

Per Edgard Kokkvold har vært utenriksmedarbeider, utenriksredaktør og redaktør i Arbeiderbladet/nå Dagsavisen 1973-1997, medlem og leder av Pressens Faglige Utvalg 1988-1997, generalsekretær i Norsk Presseforbund 1997-2013, leder av Kringkastingsrådet 2014-2017.

Per Edgar Kokkvold fikk Fritt Ords honnørpris i 2013 for sitt prinsippfaste forsvar for ytringsfriheten, også under mangeårige drapstrusler, og for sine mange og skarpe kommentarer til journalistisk praksis som bidrag til pressens selvkritikk og selvregulering.

Fra tidlig i 2006 ble han utsatt for drapstrusler, og har i lange perioder hatt politibeskyttelse. Kokkvold har hele tiden fastholdt sin oppfatning om at norske medier ikke må gi etter for islamistiske eller andre terrortrusler når ytringsfriheten står på spill.

Per Edgar Kokkvold har med sine poengterte og ofte overraskende uttalelser i en rekke andre kontroversielle saker bidratt vesentlig til den offentlige debatten om presseetikk, journalistisk praksis og intellektuelt nivå i pressen.»

November

November: Onsdag 22. november kl. 11.00, Verket Scene:

Tom Schandy: Fuglenes fantastiske liv.

Tom Schandy er forfatter og naturfotograf. Han har vunnet en rekke internasjonale priser som "Gerald Durrell Award for endangered wildlife" i verdens største naturfotokonkurranse, den prestisjetunge Wildlife Photographer of the Year Award som arrangeres av BBC og Natural History Museum i fellesskap. Dette er naturfotografenes Oscar! Sammen med Tom Helgesen har han gitt ut mer enn 10 naturbøker. Naturvernperspektivet er viktig i hans fotografering og naturformidling.

Han jobber med fotoprojekter fra pol til pol, fra Svalbard via Afrika og Sør-Amerika til Antarktis.

**Onsdag 29. november kl. 11.30 (Merk tiden) Parkteateret;
Follo Seniororkesters Storband med dirigent Kjell Martinsen og solister.**

Dette er en ca. 1 1/2 times Storbandkonsert med våre velkjente venner i Follo Seniororkesters Storband.

Det er ikke klart hvilke solister som vil være med når vi skriver dette EA-nytt, men dirigent Kjell Martinsen har lovet oss en stor overraskelse.

Det er begrenset antall plasser, og venteliste vil bli etablert.

Sted: Parkteateret kl. 11.30 – dørene åpner kl. 11.00

Påmeldingsfrist: 1. november, merk fristen - bindende påmelding!

Pris: kr. 150

Protokoll fra 22. mars 2023

Referat fra årsmøtet i Eldreakademiet avholdt på Verket Scene 22. mars 2023.

Gerd Haave ble valgt til møteleder.

Marion Myklebust ble valgt til sekretær.

Innkalling ble sendt ut med EAnytt 21. februar 2023.

Dagsorden ble godkjent. Kari Kristiansen og Trine Svenkerud ble valgt til å undertegne protokollen.

1. Styrets beretning for 2022.

Beretningen ble godkjent.

2. Årsregnskap for 2022.

Regnskapet ble godkjent.

3. Fastsetting av kontingent for 2023.

Kontingenten endres ikke.

4. Valg.

Etter innstilling fra valgkomiteen ble Helge Simonsen valgt som leder for 1 år.

Styremedlem for 1 år : Gerd Ege: (tidligere varamedlem)

Styremedlem for 1 år : Geir C. Tufte (gjenvalg)

Styremedlem for 2 år : Øivind Rynning (gjenvalg)

Styremedlem for 2 år : Karin Hals (gjenvalg)

Varamedlem for 1 år : Bente Lis Larsen (ny)

Varamedlem for 1 år : Elisabeth von Ubisch (ny)

Revisor for 1 år : Gro Mathisen (ny)

Valgkomiteen: Jan Tollefsen, Ragnhild Heggenhougen og Knut Funderud ble gjenvalt.

5. Innkomne forslag.

Det var ingen innkomne forslag.

Marion Myklebust

sekretær

Trine D. Svenkerud

Kari Kristiansen

STYRET VIL TAKKE FOR GODE TILBAKEMELDINGER FRA DERE OG ØNSKE ALLE MEDLEMMER EN RIKTIG GOD SOMMER.

VEL MØTT TIL NYTT SEMESTER DEN 30. AUGUST PÅ VERKET SCENE.

Moss den 15. juni 2023. På vegne av styret: Helge Simonsen